

VOUS VOULEZ
PARTICIPER ?

Quand ?

Octobre 2017 à Mai 2018

Qui ?

Toutes les personnes intéressées
(personnes seules, couples, foyers avec enfants)

*Informations et inscriptions
avant le 30 septembre 2017*

Association Bio Normandie
Marie THOMASSIN
mthomassin@bio-normandie.org
02 32 09 01 71

Gratuit !

www.famillesaalimentationpositive.fr

Organisé par :



En partenariat avec :



Organisé par :



En partenariat avec :



Défi 2017-2018
Familles
à alimentation
positive





*Manger bio
et local
sans dépenser plus,
c'est possible !*

UNE ÉQUIPE
SE CONSTITUE
PRÈS DE CHEZ VOUS,

Rejoignez-là !



DURANT LE DÉFI,
DES TEMPS FORTS VOUS SONT
PROPOSÉS !



Soirée de lancement
pour découvrir le
défi et rencontrer les
équipes



Visites
de fermes et de
points de vente bio



Soirée
d'information avec
une diététicienne pour
apprendre comment
équibrer ses repas
bio à budget
constant




Initiation
au
jardinage
bio



Concours de
recettes et
dégustation
partagée



Animations
enfants




Soirée
de clôture avec
remise des prix
et spectacle



Atelier culinaire
pour préparer des
recettes faciles et
rapides, à partir
de produits de
saison

TÉMOIGNAGE :

« Vous avez vraiment proposé un programme complet ! Je ne suis pas passé au bio à 100%, mais j'en consomme plus et j'ai changé mes habitudes : je cuisine plus et j'achète local. »



TOUT AU LONG
DU DÉFI,
ÉVALUEZ L'ÉVOLUTION DE VOTRE
CONSOMMATION DE PRODUITS BIO
ET DU COÛT DE VOTRE ALIMENTATION !